

健康まつり支援及び器材貸出内容一覧

※ 支援期間は、5月から翌年2月です。

1. 支援内容一覧

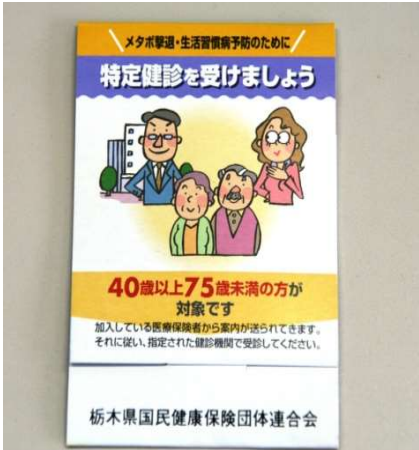

(1) 骨密度測定結果及び結果説明

種 別	内 容
骨密度測定 及び 結果説明	<ul style="list-style-type: none"> ・骨密度測定器材、骨密度測定者（連合会職員）及び測定結果説明者（保健師）を派遣します。 ①踵（かかと）の両側から超音波を当て、踵骨の骨量を測定します。 ②測定後、結果等について保健師から説明を行います。 <p>※骨密度測定器材のみの貸出も承ります。</p>
骨密度測定 結果データ等 の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・骨粗鬆症予防への意識向上のため、本会にて実施した骨密度測定の結果データを提供します。

(2) お薬相談所の開設

種 別	内 容
「お薬相談所」 の開設	<p>《薬剤師による薬の正しい使い方等の指導及び薬全般の相談対応》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・希望のあった市町に対し、本会より栃木県薬剤師会へ薬剤師の派遣依頼を行います。 ・派遣する薬剤師は1名です。 ・指導及び配布用リーフレットにつきましては、栃木県薬剤師会より提供いただきます。 <p>※ 「お薬相談所」の実施内容につきまして、ご希望がありましたら、「健康まつり支援・借用申請書」にその旨ご記入ください。</p> <p>なお、実施希望内容について、派遣いただく薬剤師と調整のうえ決定させていただきます。</p>

(3) パンフレット等の無償配布

種 別	内 容
<p>健康グッズ 及び リーフレット</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康グッズ 「特定健診を受けましょう」(救急絆創膏) ・リーフレット 「“ロコモ”を予防しましょう」 <p>※ 1市町につき、各80部までの配布とさせていただきます。 各市町の希望状況により、配布部数を調整することがございますので ご了承ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

2. 器材貸出し内容一覧

種 別	内 容
骨密度測定器	<p>【超音波骨量測定装置 ビーナスⅢ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・踵（かかと）の両側から超音波を当て、踵骨の骨量を測定。 ・測定後、結果がプリントアウトされます。 
BC チェッカー (加速度脈派計)	<ul style="list-style-type: none"> ・指先に赤外線を照射して、指先の抹消血管の血流を測定し、血液循環の良否が判断されます。 ・測定後、血液循環機能のコメントがプリントアウトされます。 

体組成計

- ・体組成計1台（重さは約90kg、58×71×117cmの箱に収納）
- ※体組成計の運搬（市町⇄連合会）は貴市町にてお願いいたします。
- ※借用される際は、横倒し厳禁につき、当該機器が収納可能な車両でお越しください。



内臓脂肪計

- ・ベルト状の測定器を腹囲に装着し、微弱な電流を流して内臓脂肪を測定。同時に腹囲の測定も可能。
- ・測定は医療従事者（医師・看護師・保健師 等）が行ってください。



ノボリ (14本)



ノボリ (2本)



国保ノボリ
及びハッピー

ハッピー (20着)

《正面》



《背面》



※使用後は、洗濯のうえ、ご返却をお願いいたします。

ウサギ



サル



着ぐるみ
(2体)

<p>フードモデル</p>	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td> <p>食材サンプル（1単位 80kcal）（75種）</p> <p>・糖尿病食品交換表（第6版）のグラム数に対応</p> </td> </tr> <tr> <td>2</td> <td> <p>セパレートサンプル（肉や衣と中身が離れる）</p> <p>・牛肉・鶏肉・トンカツ</p> </td> </tr> <tr> <td>3</td> <td> <p>料理サンプル</p> <p>・刺身盛り合わせ・チャーハン・肉じゃが（1人前）</p> </td> </tr> <tr> <td>4</td> <td> <p>体脂肪サンプル（1kg）</p> </td> </tr> <tr> <td>5</td> <td> <p>肥満模型（内臓脂肪型・皮下脂肪型 1セット）</p> </td> </tr> </table>	1	<p>食材サンプル（1単位 80kcal）（75種）</p> <p>・糖尿病食品交換表（第6版）のグラム数に対応</p>	2	<p>セパレートサンプル（肉や衣と中身が離れる）</p> <p>・牛肉・鶏肉・トンカツ</p>	3	<p>料理サンプル</p> <p>・刺身盛り合わせ・チャーハン・肉じゃが（1人前）</p>	4	<p>体脂肪サンプル（1kg）</p>	5	<p>肥満模型（内臓脂肪型・皮下脂肪型 1セット）</p>		
	1	<p>食材サンプル（1単位 80kcal）（75種）</p> <p>・糖尿病食品交換表（第6版）のグラム数に対応</p>											
	2	<p>セパレートサンプル（肉や衣と中身が離れる）</p> <p>・牛肉・鶏肉・トンカツ</p>											
	3	<p>料理サンプル</p> <p>・刺身盛り合わせ・チャーハン・肉じゃが（1人前）</p>											
	4	<p>体脂肪サンプル（1kg）</p>											
	5	<p>肥満模型（内臓脂肪型・皮下脂肪型 1セット）</p>											
													
													
<p>健康啓発 DVD</p>	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td> <p>エクササイズでコミュニケーション！！</p> <p>～みんなで楽しく健康づくり～</p> </td> </tr> <tr> <td>2</td> <td> <p>メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド</p> <p>～身体活動・運動を生活習慣に～</p> </td> </tr> <tr> <td>3</td> <td> <p>健康診断を受けてよかった～特定健診・特定保健指導／がん検診～</p> </td> </tr> <tr> <td>4</td> <td> <p>食事バランスガイド ～あなたの身体を大切に～</p> </td> </tr> <tr> <td>5</td> <td> <p>禁煙成功の道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～</p> </td> </tr> <tr> <td>6</td> <td> <p>歯周病を予防しよう ～健康は歯周病の予防から～</p> </td> </tr> </table>	1	<p>エクササイズでコミュニケーション！！</p> <p>～みんなで楽しく健康づくり～</p>	2	<p>メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド</p> <p>～身体活動・運動を生活習慣に～</p>	3	<p>健康診断を受けてよかった～特定健診・特定保健指導／がん検診～</p>	4	<p>食事バランスガイド ～あなたの身体を大切に～</p>	5	<p>禁煙成功の道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～</p>	6	<p>歯周病を予防しよう ～健康は歯周病の予防から～</p>
	1	<p>エクササイズでコミュニケーション！！</p> <p>～みんなで楽しく健康づくり～</p>											
	2	<p>メタボリックシンドロームを予防するエクササイズガイド</p> <p>～身体活動・運動を生活習慣に～</p>											
	3	<p>健康診断を受けてよかった～特定健診・特定保健指導／がん検診～</p>											
	4	<p>食事バランスガイド ～あなたの身体を大切に～</p>											
	5	<p>禁煙成功の道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～</p>											
	6	<p>歯周病を予防しよう ～健康は歯周病の予防から～</p>											
													