

平成30年度特定健診・特定保健指導実践者育成研修会プログラム(初任者編・事務担当者等編)

日	会場	時間	内容	講師	
6/12 (火)	国保連合会 9 階会議室	事務担当者等編	9:40～	受付	
			10:10～10:20	オリエンテーション	
			10:20～10:30	開会 あいさつ	
			10:30～12:00 (90分)	健診・保健指導の理念および概論 ポピュレーションアプローチについて	栃木県保健福祉部健康増進課 健康長寿推進班 主査 松本 有加 氏
			12:00～13:00	昼食	
			13:00～15:00 (120分)	健診・保健指導事業の計画策定 健診・保健指導の評価 アウトソーシングの進め方	国際医療福祉大学小田原保健医療学部 看護学科長 荒木田 美香子 氏
			15:10～16:10 (60分)	メタボリックシンドロームの概念	独立行政法人 労働者健康福祉機構 栃木産業保健総合支援センター 高橋 由紀子 氏
6/15 (金)	国保連合会 9 階会議室	初任者編	9:30～	受付	
			10:00～12:00 (120分)	アルコールに関する保健指導	久里浜医療センター 院長 樋口 進 氏
			12:00～13:00	昼食	
			13:00～13:50 (50分)	口腔衛生に関する保健指導	栃木県健康増進課 副主幹 中山 竜司 氏
			14:10～16:10 (120分)	身体活動・運動に関する保健指導	日本健康財団常務理事 健康運動指導士 小室 史恵 氏
7/24 (火)	国保連合会 9 階会議室	初任者編	9:30～	受付	
			10:00～12:00 (120分)	食生活に関する保健指導	(元)栃木県栄養士会 会長 (元)那須日赤病院 栄養課課長 久保 泉 氏
			12:00～13:00	昼食	
			13:00～15:00 (120分)	生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり 氏
			15:10～16:40 (90分)	たばこに関する保健指導	地方独立行政法人栃木県立がんセンター 呼吸器内科・禁煙治療 神山 由香理 氏
			16:40～16:50	閉講式 修了証交付	

計890分