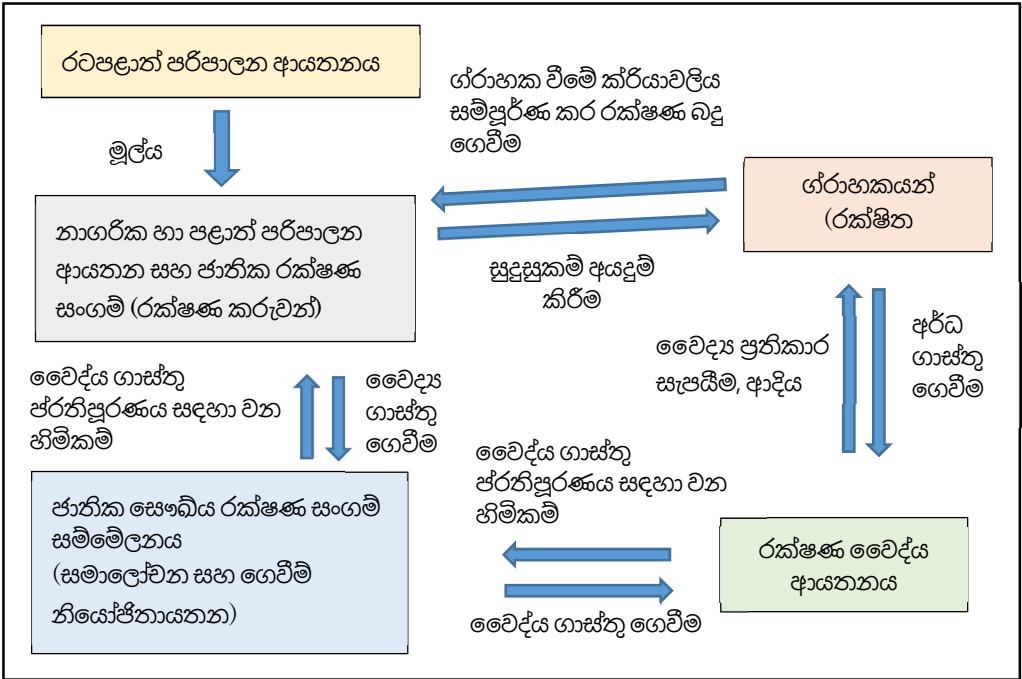


# ○ ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතිය යනු කුමක්ද

## 1. ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතිය

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතිය (ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය) අරමුණ වන්නේ, අප සියළුම දෙනා (රක්ෂණ ග්රහණයකරුවන්) විසින් ලබා දෙන මුල්‍ය සම්පත් හා සහයෝගීතාව (අත්යෝජ්‍ය ආධාර හා උපකාරක සංකල්පය) පදනම් කර, අප ජීවත් වන නාගරික හා පළාත් පරිපාලන ආයතන තුළ ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සංගමය (රක්ෂණකරු) විසින් ක්රියාත්මක කරනු ලබන, ප්රාදේශීය වෛද්‍ය ප්රතිකාර පුරකෂිත කිරීම සහ පුරවැසියන්ගේ සෞඛ්‍යය නඩත්තු කිරීම සහ වැඩිදියුණු කිරීමට ප්රධාන වශයෙන් දායක වීම වේ.

එසේම, ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවා පද්ධතියේ හරය ලෙස ද වැදගත් කාර්ය භාරයක් ඉටු කරයි. ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය (ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවා පද්ධතිය) යනු පුද්ගලයන් රෝගීවීමක් හෝ තුවාල වීමක් සිදු වූ විටක, ඒවා ආවරණය කිරීමේ පද්ධතියක් වන අතර, සියළුම පුරවැසියන් විසින් අනුලත් විය යුතු (විශ්ව සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතිය) වෛද්‍ය රක්ෂණ පද්ධතියේ එක කොටසක් වේ.



## 2. ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ ග්රහණයන්

- ස්වයං රැකියාවන්හි නියුතු පුද්ගලයන්
- කෘෂිකාර්මිකයින්වරු කාර්මාන්තයේ නියැලෙන සේවකයන්
- විශ්රාම යාම හෝ වෙනත් හේතූන් මත සේවා ස්ථාන සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් ඉවත් වූ පුද්ගලයන් සහ ඔවුන්ගේ පවුලේ සාමාජිකයන්
- අර්ධකාලීන සේවකයන් වැනි සේවා ස්ථාන සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් ආවරණය නොවන පුද්ගලයන්
- විදේශිකයන් ලෙස ලියාපදිංචි වී මාස තුනකට වඩා වැඩි තේවාසික පදිංචිය ඇති අය (පහත සඳහන් දේ හැර)

- නම් කරන ලද ක්රියාකාරකම් සඳහා වන නිශ්චිත තේවාසික පදිංචි තත්වය යටතේ රැඳී සිටිමින් වෛද්‍ය ප්රතිකාර පදිංචි වීසා බල පත්ර දරන්නන්
- රැඳී සිටීමේ කාලය වසර 1 ක් නොඉක්මවන, සංචාරය, විනෝදාස්වාදය හෝ වෙනත් සමාන ක්රියාකාරකම් සඳහා පැමිණෙන පුද්ගලයින් (වයස අවුරුදු 18 සහ ඊට වැඩි) සහ ඔවුන් සමඟ පැමිණි කලත්රයන්

\*සේවා ස්ථානයේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් ආවරණය වන පුද්ගලයන් සහ, ජීවන ආධාර ලබා ගන්නා පුද්ගලයන් හැර, අනිකුත් සියළුම පුද්ගලයන් ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ යෝජනා ක්රමයට ග්රහණය වේ.

\*රට තුළ තම රැඳී සිටීමේ කාලය මාස 3 කට අඩුවුවද, රක්ෂණයට ග්රහණය වීමේ අවස්ථාද ඇත.

## 3. ග්රහණයන් සහ ගෘහ මූලිකයන්

සෑම පවුලේ සාමාජිකයෙක්ම ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ යෝජනා ක්රමය යටතේ ග්රහණය කළ යුතු පුද්ගලයා වේ. කෙසේ වෙතත්, ග්රහණයක් දැනුම් දීම සහ රක්ෂණ බදු ගෙවීම, සෑම කුටුම්භයක් සඳහාම ඒ කුටුම්භ ගෘහ මූලිකයා විසින්ම සිදු කරනු ලැබේ.

#### 4. ගේරාහක වීම ඉවත් වීමේ දැනුම් දීම

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ගේරාහක වන විට හෝ ඉන් ඉවත් වන විට, එම දිනට පසු දින සිට දින 14 ක් ඇතුළත ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවා කාර්ය කවුළුව වෙත ඉදිරිපත් කරමු.

ඉදිරිපත් කිරීම සිදු කරන විට, “My Number Card” යනාදි, නම පෞද්ගලික අංක නිශ්චය කිරීමේ ලේඛණ සහ නම අනන්‍යතාවය සහතික කිරීමේ ලියකියවිලි වලට අමතරව පහත සඳහන් ලේඛණ ද රැගෙන එන්න.

	ඉලක්කගත දිනය	ඉදිරිපත් කිරීමට අවශ්‍ය දේ
ග්‍රහකත්වය ලැබීම	නම සේවා ස්ථානයේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණය හෝ වෙනත් ප්‍රතිලාභ සඳහා සුදුසුකම් ලැබීම නතර කරන දිනය (රැකියාවෙන් ඉවත්ව ගිය දිනට පසු දින)	<ul style="list-style-type: none"> <li>සේවා ස්ථානයේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණය ඉවත් කර ගැනීමේ සහතිකය</li> </ul>
	වෙනත් නාගරික හා පළාත් පරිපාලන ආයතනයක් වෙත පදිංචියට ගිය දිනය	<ul style="list-style-type: none"> <li>එසේම වෙනත් නාගරික හා පළාත් පරිපාලන ආයතනයක් වෙතින් පදිංචිය වෙනස් කිරීමේ සහතිකය</li> </ul>
	ජීවන ආධාර ලබා ගැනීම නතර කල දිනය	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජීවන ආධාර ආරක්ෂණය අහෝසි කිරීම තීරණ දැනුම් දීම ලේඛණය</li> </ul>
	දරු ප්‍රසූතිය සිදු කල දිනය	<ul style="list-style-type: none"> <li>සුදුසුකම් තොරතුරු දැනුම් දීම (හෝ සුදුසුකම් නහවුරු කිරීමේ ලේඛණ)</li> <li>මාතෘ සහ ළමා සෞඛ්‍ය අත්පොත</li> </ul>
ඉවත් වීම	රැකියා ස්ථානයේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට හෝ වෙනත් සෞඛ්‍ය රක්ෂණයකට ගේරාහක වූ දිනට පසු දින	<ul style="list-style-type: none"> <li>ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය සහ සේවා ස්ථානය යන දෙකටම හිමිකම පිළිබඳ නිවේදන (හෝ හිමිකම් නිශ්චය කිරීම)</li> </ul>
	වෙනත් නාගරික හා පළාත් පරිපාලන ආයතනයක් වෙත පදිංචිය වෙනස් කිරීමේ පසු දින (පදිංචිය වෙනස් කිරීම හා පදිංචියට පැමිණීම දෙකම එක දිනයක නම් ඒ දිනය)	<ul style="list-style-type: none"> <li>සුදුසුකම් තොරතුරු දැනුම් දීම (හෝ සුදුසුකම් නහවුරු කිරීමේ ලේඛණ)</li> </ul>
	ජීවන ආධාර ලබා ගැනීම ආරම්භ කල දිනය	<ul style="list-style-type: none"> <li>සුදුසුකම් තොරතුරු දැනුම් දීම (හෝ සුදුසුකම් නහවුරු කිරීමේ ලේඛණ)</li> <li>ආරක්ෂණය ආරම්භ කිරීමේ තීරණය දැනුම් දීමේ දිනය</li> </ul>
	මරණය සිදු වූ දිනයට පසු දින	<ul style="list-style-type: none"> <li>සුදුසුකම් තොරතුරු දැනුම් දීම (හෝ සුදුසුකම් නහවුරු කිරීමේ ලේඛණ)</li> <li>මරණ සහතිකය.</li> </ul>

\*විදේශිකයන්ට ගේරාහක වීම ඉවත් වීම වාර්තා කරණයට විදේශිකයන්ට නේවාසික පදිංචි කාඩ්පතක් තිබිය යුතුය.

\*නම ගේරාහකත්වය දැනුම් දීමට ප්‍රමාද වන්නේ නම්, එම කාලය තුළ සියලුම වෛද්‍ය ප්‍රවේශන වියදම් නමා විසින්ම දැරිය යුතු අතර, ඔබ ගේරාහකත්වය සඳහා සුදුසුකම් ලබන අවස්ථාව දක්වා පසු ආගමනය කොට එතැන් සිට රක්ෂණ බදු ආපසු ගෙවීමට සිදුවේ.

\*ඉවත් වීම දැනුම් දීම ප්‍රමාද වීම සහ, ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ ආවරණය සඳහා සුදුසුකම් ලබා සිටින අතරතුර, වෛද්‍ය ආයතනයකින් වෛද්‍ය ප්‍රවේශන ලබා ගන්නේ නම්, ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය මගින් ගෙවන ලද වෛද්‍ය ප්‍රවේශන වියදම් පසුව ආපසු ගෙවිය යුතුය.

#### 5. ජපන් භාෂාව නොතේරෙන විටක

නගර සභා හෝ නාගරික කාර්යාල විමසුම් කවුළුව වලදී විදේශ භාෂාවලින් සහාය ලබා දීමට නොහැකි අවස්ථාද ඇති විය හැකිය.

උපදේශන, සහ කේරය පටිපාටි සඳහා පැමිණෙන විට, කරුණාකර හැකි තාක් දුරට, ජපන් භාෂාව දන්නා කෙනෙකු සමඟ පැමිණෙන්න